

祭

いせしまさとうみトライアスロン ISE-SHIMA SATOUMI TRIATHLON

2025.7.6

会場

大矢浜海水浴場特設会場
[三重県志摩市浜島町浜島]



Shimatra Festival
今年のシマトラはお祭り騒ぎ!

伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会

【事務局】一般社団法人 志摩スポーツコミッション
三重県志摩市阿児町鶴方 2944-254 TEL.0599-44-4450
FAX.0599-44-4460 E-mail. support@shima-tri.com

志摩トラ 検索

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



Facebook

Instagram

ホームページ

主催 伊勢志摩・里海トライアスロン大会実行委員会 / 主管 志摩スポーツコミッション / 競技主管 三重県トライアスロン協会 / レースディレクション トライアーティスト

後援 三重県 / 南伊勢町 / 南伊勢町観光協会 / 伊勢志摩観光コンベンション機構 / 日本トライアスロン連合 / 中日新聞社 / 三重テレビ放送 / 松阪ケーブルテレビステーション / レディオキューブ FM 三重

大会概要

本大会は、人々の健康増進と青少年の健全育成、並びに浜島町を中心とした伊勢志摩地域のスポーツの振興や観光の振興、地域の活性化に寄与することを主たる目的としたトライアスロン大会です。

併設：三重県トライアスロン選手権を実施します。

開催日

2025年7月5日(土)
・初心者向け OWS 講習会/アクアスロン大会/ EXPO /参加記念品引き換え
2025年7月6日(日)
・トライアスロン競技

会場

2025年7月5日(土)
・初心者向け OWS 講習会/ EXPO : 大矢浜海水浴場特設会場
2025年7月6日(日)
・メイン会場：大矢浜海水浴場特設会場
・競技エリア：志摩市浜島町、南伊勢町田曾浦地区・宿浦地区

競技部門

【トライアスロン・志摩トラディスタンス (定員：650名)】
競技距離：57km (S 2 km・B 45 km・R 10 km) S1 km × 2 周回/ B15km×3 周回/ R2.5km×4 周回
制限時間：4 時間 40 分 (スイム制限時間 80 分)

【トライアスロン・志摩トラディスタンス・リレー (定員：10組)】
競技距離：57km (S 2 km・B 45 km・R 10 km) S1 km × 2 周回/ B15km×3 周回/ R2.5km×4 周回
制限時間：4 時間 40 分 (スイム制限時間 80 分)

【トライアスロン・ミドルチャレンジ (定員：110名)】
競技距離：77km (S 2 km・B 60 km・R 15 km) S1 km × 2 周回/ B15km×4 周回/ R2.5km×6 周回
制限時間：4 時間 40 分 (スイム制限時間 80 分)
※志摩トラディスタンスと同じ制限時間内でミドルディスタンスに挑戦。
※種目毎に閘門を設けます。閘門時間に間に合わない場合は競技中止となります。

【アクアバイク (定員：25名)】
競技距離：47km (S 2 km・B 45 km) S1 km × 2 周回/ B15km×3 周回
制限時間：3 時間 30 分 (スイム制限時間 80 分)
※種目毎に閘門を設けます。閘門時間に間に合わない場合は競技中止となります。

【バイクラン (定員：25名)】
競技距離：55km (B 45 km・R 10 km) B15km×3 周回/ R2.5km×4 周回
制限時間：3 時間 30 分
※種目毎に閘門を設けます。閘門時間に間に合わない場合は競技中止となります。

大会実績

トライアスロン専門雑誌 Lumina ユーザーが選ぶ

人気大会ランキング 2023

「2023 年に出場したレースでいちばん良かった大会は？」Lumina のメルマガ会員と WEB マガジン & SNS ユーザーのべ約 3 万人を対象としたアンケート結果をもとに集計した、トライアスリートが選ぶトライアスリートのためのガチランキングを発表

2023 Best Race Ranking

順位	大会名	新記録保持者	ポイント
1位	佐渡国際トライアスロン	1位	369
2位	全日本トライアスロン宮城県	—	213
3位	伊勢志摩・里海トライアスロン	3位	204
4位	Mt.富士トライアスロン富士河口湖	2位	201
5位	ワールドトライアスロンシリーズ横浜	9位	129
6位	登山わかしおトライアスロン	7位	126
7位	木更津トライアスロン	7位	120
8位	石垣島トライアスロン	5位	96
9位	九十九里トライアスロン	11位	93
10位	五島海国国際トライアスロン	—	78
11位	いざな880トライアスロン	—	75
12位	アイアンマン® 3 鹿児島	—	69
13位	トライアスロンIN博多	10位	63
14位	全日本トライアスロン学生	5位	63
15位	千葉シティトライアスロン	15位	64
16位	LAKE BIWA TRIATHLON	13位	57
17位	トライアスロン伊良湖	13位	48
18位	はつかり健康ふじみ国際マウンテンバイクトライアスロン	—	42
18位	ひばりみどりトライアスロン	—	42
18位	河津アサマトライアスロン	16位	42

※ランキングの順位は総得点ポイント数

あなたの大会選びのポイントは？

JTRポイント ランキングレース 6%
制限時間内に完走がある 5%
その他 4%
近辺の観光地やグルメが魅力 22%
自分の住むエリアから近い 20%
アクアセグが長い 18%
エントリー費が安い 10%
参加費や入賞品が魅力的 8%
パーティーやイベントが充実 7%
バーチャルやイベントが充実 7%

人気大会ランキングと同時に実施したアンケートの結果では、トライアスリートはやはりレースだけではなく、前後もたっぴり楽しみたい人が多いようだ。

佐渡が7回連続1位、伊勢志摩が51.5km 1位の座を奪還

2023年、全日本トライアスロン宮城県が4年ぶりに開催されたことで、2016年(2021年コース別)ランキングは除く)にトップに立ち、8回連続1位の佐渡国際トライアスロンと頂位が入れ替わるのが注目のポイントだった。

結果的には、2位に大差をつけて佐渡が7連続1位に輝いた。日本最長の距離、コースローテーションの良さに加え、風を受けてのおもてなしに惚れ込んでいる選手が多い印象。

2位は宮城県、4年ぶりでも変わらぬ宮城ならではの海の美しさなど景色の良さは非常に評判。ただ、バイクとランの距離が短くなったことでロングとは言いにくい距離になっているため今後の需要が出る可能性も。

3位には伊勢志摩・里海トライアスロンが入り51.5kmの部では2年ぶりに1位に返り咲いた。距離をリニューアルしたり、参加費の適当さなど毎年大会をより良くしようと努力が選手にも伝わっている。

4位はMt.富士トライアスロン富士河口湖。昨年2位から2ランクダウンしたが、昇格すればスタートからフィニッシュまで富士山の姿を眺めながらレースができるという唯一無二の環境と関東圏からも中距離からも参加しやすいロケーションに景が重なった。

順位はついたが、2位から4位までのポイントには僅差で、本誌の人気レースに迫る2レースは大会の魅力と選手の成果が表れていると思える。

皆様のご協力で 2023 年度大会が
全国人気大会ランキング
総合 3 位・部門別 1 位を獲得

Lumina BEST 2023
★ 3 ★
総合 第 3 位

Lumina BEST 2023
51.5
部門別 第 1 位

伊勢志摩・里海トライアスロン

オリジナル「志摩トラディスタンス」で満足度アップ

51.5kmにわたらないオリジナルディスタンスを採用したり、新設した子どもから参加できるアクアスロンを実施。2024年からはアクアバイク「スイム＆バイク」という新しいアクアバイクを導入するなど毎年進化を続けている大会。「海の透明度、バイクは景色、ランは距離が長い」「志摩トラディスタンスのバランスがよい」「地域の一体感」など参加選手からはレースを満喫する声が多く、リピーターが多いことも知られるレース。

「人気の理由」
「アクアバイク」が豊富で満足度アップ
「海がきれい」で満喫度アップ
「町民やスタッフのあたたかさ」